

夫婦のことお話し会



20 土

13:00 ~ 15:00

無料 / 4名

主催 ママのお悩み相談所  
いずみきふみの



自分のしたい仕事、  
見つけよう！



20 土

15:00 ~ 16:00

1,000円 / 3名

主催 キャリアカウンセリングオフィス  
カミツレ



季節の星空のお話と  
宇宙旅行



20 土

16:00 ~ 17:00

無料 / 5組15名

主催 星のソムリエ松野



0から始める！  
DJ体験ワークショップ&  
マルタス DJ LOUNGE



21 日

15:00 ~ 16:00 [ワークショップ]  
16:00 ~ 21:00 [ライブ]

[ライブ] 無料 / 30名

[ワークショップ] 500円 / 10名

主催 Versatile DJ's



無理なく身体を動かしたい  
人のための音楽療法士と  
整体師によるプログラム



22 月

11:00 ~ 12:00

1,000円 / 30名

主催 合同会社 ビューアーナ



仮紐を作ってみよう！



22 月

13:00 ~ 15:00

1,000円 / 8名

主催 手縫いdeここに着物life



朝のやさしいヨガ



21 日

9:30 ~ 10:15

1,000円 / 9名

主催 Wellness Yoga



お腹スッキリ  
ボディメイクヨガ



21 日

10:30 ~ 11:15

1,000円 / 9名

主催 Wellness Yoga



風で描く奇跡の  
アルコールインクアート



21 日

①10:30 ~ 11:30  
②13:30 ~ 14:30

1,500円 / 各回5名

主催 アルコールインクアート  
Marilialnk



第18回  
ペーパーさんの、スケッチ  
ブックシアターワークショップ！



23 火

13:00 ~ 14:30

500円 / 5名

主催 ペーパーさん



ほぐす、ゆるめる、  
のばす。気持ちいいヨガ



24 水

10:00 ~ 11:10

1,000円 / 14名

主催 A.Orange yoga



気になる場所の  
整理収納&キレイが続く  
お掃除術



24 水

13:00 ~ 14:00

500円 / 7名

主催 整理収納教育士ヘステシア



ふくしをテーマに  
語ろう！まんまカフェ



21 日

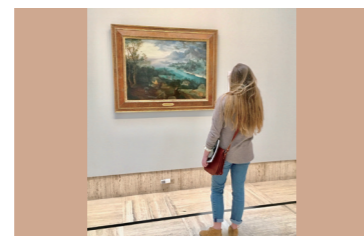
13:00 ~ 15:00

800円 / 15名

主催 福祉 works MANMARE



第19回アートの旅  
カリフォルニア州サンディエゴ



21 日

14:00 ~ 15:00

無料 / 10名

主催 大坪 則和



ビギナーヨガ  
~ヨガブロックを使って  
ヨガポーズにチャレンジしよう~



21 日

14:30 ~ 15:30

1,000円 / 10名

主催 Sora-Yoga



やってみよう！  
感じてみよう♪即興芝居



24 火

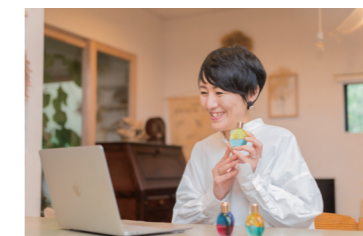
19:00 ~ 21:00

無料 / 15名

主催 ありんこ企画



色で知る  
「私」の心の現在地



25 木

10:00 ~ 11:30

500円 / 7名

主催 Irodori.no.hibi



やさしい俳句入門



25 木

10:30 ~ 12:30

500円 / 10名

主催 イマジン俳句会 小國裕美

